

*Chères écoles,
Chers membres du personnel enseignant.*

*Voici le bilan des activités en éducation
relative à l'environnement que le CREE a offertes
dans les écoles de la région cette année.*

*C'est grâce à votre intérêt pour
l'environnement et votre accueil que
nous pouvons sensibiliser, former et
mobiliser vos jeunes.*

Alors merci !

**BILAN
2025-2026**



CREE

Conseil régional
**ENVIRONNEMENT
ESTRIE**

Le CREE :

- Organisme environnemental sans but lucratif
- Actif depuis 30 ans
- **MISSION** : Protéger l'état de l'environnement pour assurer la qualité de la vie en Estrie grâce à des solutions et des conseils avisés auprès de la population et des décideurs.
- **MANDAT** : Assurer la concertation des acteurs de l'Estrie face aux enjeux environnementaux de la région.
- Offre plusieurs services aux 9 MRC, municipalités et ICI de la région dont les écoles primaires et secondaires.

**Leader en
changement**

**Acteur de
concertation
et de
mobilisation**

**Facilitateur
de projets**

L'éducation relative à l'environnement est transversale à nos domaines d'action.



**Nature et
biodiversité**



**Résilience
climatique**



**Mobilité
durable**



**Consommation
responsable**

Voici nos activités :

TOUT EST LIÉ !

Nouvelle activité !

- ⇒ Reconnaître les espèces animales et végétales de la région.
- ⇒ Comprendre la chaîne alimentaire.
- ⇒ Observer les liens d'interdépendance entre les espèces.
- ⇒ Réfléchir à l'impact des activités humaines sur l'environnement.
- ⇒ Trouver des actions pour protéger la biodiversité.



Activité de
65 à 90 minutes



2e et 3e cycle du primaire





Les chiffres



7 activités offertes dans 3 écoles primaires de Sherbrooke.



159 élèves sensibilisés aux enjeux de protection de la biodiversité.

Merci à notre partenaire





HORS

PISTE



Nouvelle activité!

RECONNEXION NATURE

Activité tirée du programme HORS-PISTE élaboré par le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale de l'Université de Sherbrooke et déployé par le CISSS Montérégie-Centre

Comprendre les bienfaits de la nature sur le bien-être :

- ⇒ Expérimenter une immersion en nature
- ⇒ Apprendre à composer avec les émotions et le stress
- ⇒ Mieux comprendre la nature et saisir la place de l'humain
- ⇒ Établir une connexion entre la nature et les gestes du quotidien



Activité à l'extérieur
de 60 minutes



1er, 2e et 3e
cycle du primaire

RECONNEXION NATURE

Les chiffres



3 activités offertes dans 2 écoles primaires de Sherbrooke.



59 jeunes élèves sensibilisés aux bienfaits de la nature.

Merci à notre partenaire





OUF ! LA TERRE A CHAUD !

- ⇒ Connaître et comprendre les impacts des changements climatiques en Estrie.
- ⇒ Développer ses connaissances et découvrir des pistes de solutions pour réduire les changements climatiques.
- ⇒ Outils pour passer à l'action.



Atelier de
65 à 90 minutes



3e cycle du primaire
1er cycle du secondaire



Les chiffres



22 ateliers offerts dans les écoles primaires de Sherbrooke.



515 élèves sensibilisés aux changements climatiques et encouragés à passer à l'action en classe et en famille.

Merci à notre partenaire



Passer à l'action pour le climat !

⇒ Connaître et comprendre les impacts des changements climatiques en Estrie. Développer ses connaissances et découvrir des solutions concrètes pour passer à l'action au quotidien et réduire les GES. Activité en groupe en option.



Conférence de
60 à 75 minutes



Premier et deuxième
cycle du secondaire



Passer à l'action pour le climat !

Les chiffres

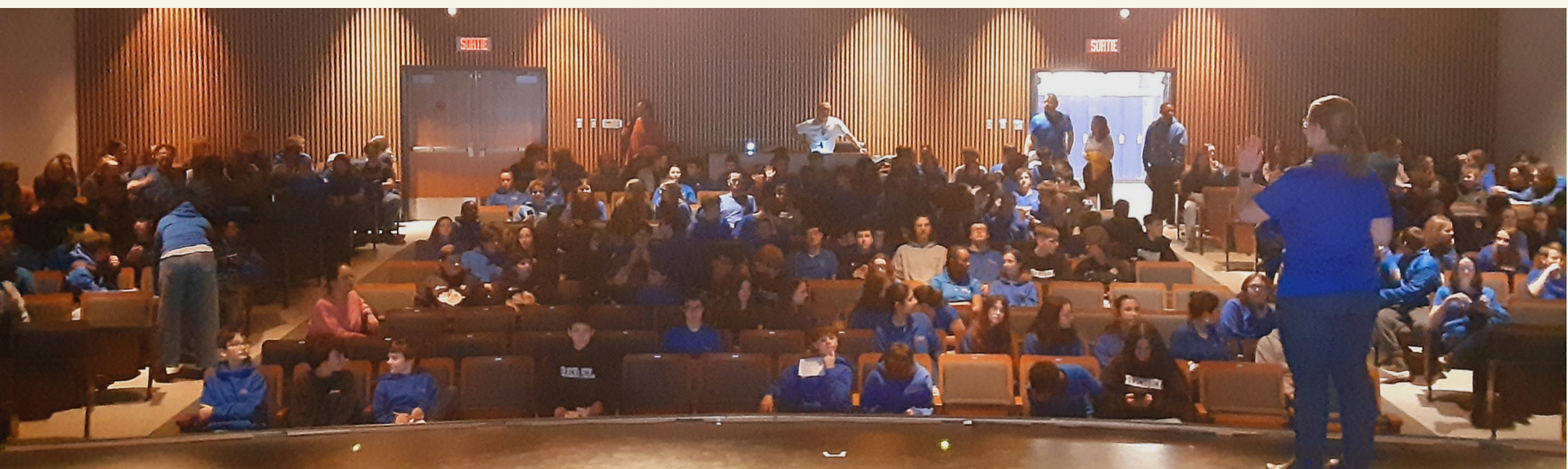


4 activités offertes dans les écoles secondaires de Sherbrooke.



80 élèves sensibilisés aux changements climatiques et encouragés à passer à l'action.

Merci à notre partenaire





Le cycle de vie des produits

⇒ Comprendre et identifier les différentes étapes du cycle de vie d'un produit, fréquemment utilisé par les jeunes, et découvrir ses impacts environnementaux et sociaux.

3 ateliers proposés :

- Les appareils électroniques
- Les vêtements
- Les gobelets en plastique à usage unique



Atelier de
65 à 90 minutes



3e cycle du primaire
1er cycle du secondaire





Les chiffres



50 ateliers offerts dans les écoles primaires et secondaires de Sherbrooke, Memphrémagog et du Val-Saint-François.



1 019 élèves sensibilisés aux impacts de la surconsommation des produits de la vie quotidienne.



Merci à nos partenaires

Domtar

Défi Je suis capable !

⇒ Encourager les jeunes et les parents à venir à l'école en transport actif lors d'une arrivée festive à l'école.



Une matinée à l'école



Toutes les écoles primaires



*À l'école à pied ou à vélo,
Je suis capable !*





Ça marche !

⇒ Apprendre la signalisation et maîtriser les comportements sécuritaires à adopter afin d'être un piéton prudent.



1h d'animation en classe
1h de pratique autour de l'école



3e et 4e année du primaire

*À l'école à pied ou à vélo,
Je suis capable !*



Cycliste averti

⇒ Apprendre à se déplacer à vélo de façon autonome et sécuritaire par le biais d'une formation complète.



6h de théorie

6h de pratique

Sorties en groupe

Évaluation individuelle



5e et 6e année du primaire



*À l'école à pied ou à vélo,
Je suis capable!*



À l'école à pied ou à vélo, Je suis capable !

Les chiffres



1 défis Je suis capable !

14 activités Ça marche ! offertes

10 classes formées à Cycliste averti



685 élèves formés et mobilisés au transport actif sécuritaire.

Merci à nos partenaires



Vélo Québec





BILAN DE L'ANNÉE



111 activités offertes dans les écoles de la région.



2 517 élèves mobilisés, sensibilisés et formés.

Grâce à vous, le CREE est présent dans votre milieu scolaire pour sensibiliser vos jeunes à la lutte aux changements climatiques, à la protection de la biodiversité et aux saines habitudes de vie !

*Au nom de l'équipe d'animation,
merci pour cette année remplie d'ERE !*



Judith Lacharité, chargée de projets sénior,
Sabrina Barré, chargée de projets, Nyla Downey, agente de projets et
Caroline Nioucel, directrice des programmes éducatifs



*Vous souhaitez recevoir une
de nos activités ? Contactez-nous !*