Chères écoles,
Chers membres du personnel enseignant.

Voici le bilan des activités en éducation relative à l'environnement que le CREE a offertes dans les écoles de la région cette année.

BILAN 2025-2026

C'est grâce à votre intérêt pour l'environnement et votre accueil que nous pouvons sensibiliser, former et mobiliser vos jeunes.
Alors merci !

CREE
Conseil régional
ENVIRONNEMENT
ESTRIE

Le CREE :

- Organisme environnemental sans but lucratif
- Actif depuis 30 ans
- **MISSION** : Protéger l'état de l'environnement pour assurer la qualité de la vie en Estrie grâce à des solutions et des conseils avisés auprès de la population et des décideurs.
- **MANDAT** : Assurer la concertation des acteurs de l'Estrie face aux enjeux environnementaux de la région.
- Offre plusieurs services aux 9 MRC, municipalités et ICI de la région dont les écoles primaires et secondaires.

Leader en changement

Acteur de **concertation** et de **mobilisation**

Facilitateur de projets

L’éducation relative à l’environnement est transversale à nos domaines d’action.



Nature et biodiversité



Résilience climatique



Mobilité durable



Consommation responsable

Voici nos activités :

TOUT EST LIÉ !

Nouvelle activité !

⇒ Reconnaître les espèces animales et végétales de la région.
⇒ Comprendre la chaîne alimentaire.
⇒ Observer les liens d'interdépendance entre les espèces.
⇒ Réfléchir à l'impact des activités humaines sur l'environnement.
⇒ Trouver des actions pour protéger la biodiversité.

Activité de
65 à 90 minutes

2e et 3e cycle du primaire







Les chiffres

7 activités offertes dans 3 écoles primaires de Sherbrooke.

159 élèves sensibilisés aux enjeux de protection de la biodiversité.

Merci à notre partenaire

Ville de Sherbrooke

HORS PISTE



Nouvelle activité !

RECONNEXION NATURE

Activité tirée du programme HORS-PISTE
élaboré par le Centre RBC d'expertise universitaire
en santé mentale de l'Université de Sherbrooke et
déployé par le CISSS Montérégie-Centre

Comprendre les bienfaits de la nature sur le bien-être :

⇒ Expérimenter une immersion en nature
⇒ Apprendre à composer avec les émotions et le stress
⇒ Mieux comprendre la nature et saisir la place de l'humain
⇒ Établir une connexion entre la nature et les gestes du quotidien

Activité à l'extérieur
de 60 minutes

1er, 2e et 3e
cycle du primaire

RECONNEXION NATURE

Les chiffres

3 activités offertes dans 2 écoles primaires de Sherbrooke.

59 jeunes élèves sensibilisés aux bienfaits de la nature.

Merci à notre partenaire

Ville de Sherbrooke





OUF ! LA TERRE A CHAUD !

⇒ Connaître et comprendre les impacts des changements climatiques en Estrie.
⇒ Développer ses connaissances et découvrir des pistes de solutions pour réduire les changements climatiques.
⇒ Outils pour passer à l'action.

Atelier de
65 à 90 minutes

3e cycle du primaire
1er cycle du secondaire





Crédit : Isabelle Richard

Les chiffres

22 ateliers offerts dans les écoles primaires de Sherbrooke.

515 élèves sensibilisés aux changements climatiques et encouragés à passer à l’action en classe et en famille.

Merci à notre partenaire

Ville de Sherbrooke

Passer à l'action pour le climat !

⇒ Connaître et comprendre les impacts des changements climatiques en Estrie. Développer ses connaissances et découvrir des solutions concrètes pour passer à l'action au quotidien et réduire les GES. Activité en groupe en option.

Conférence de
60 à 75 minutes

Premier et deuxième
cycle du secondaire





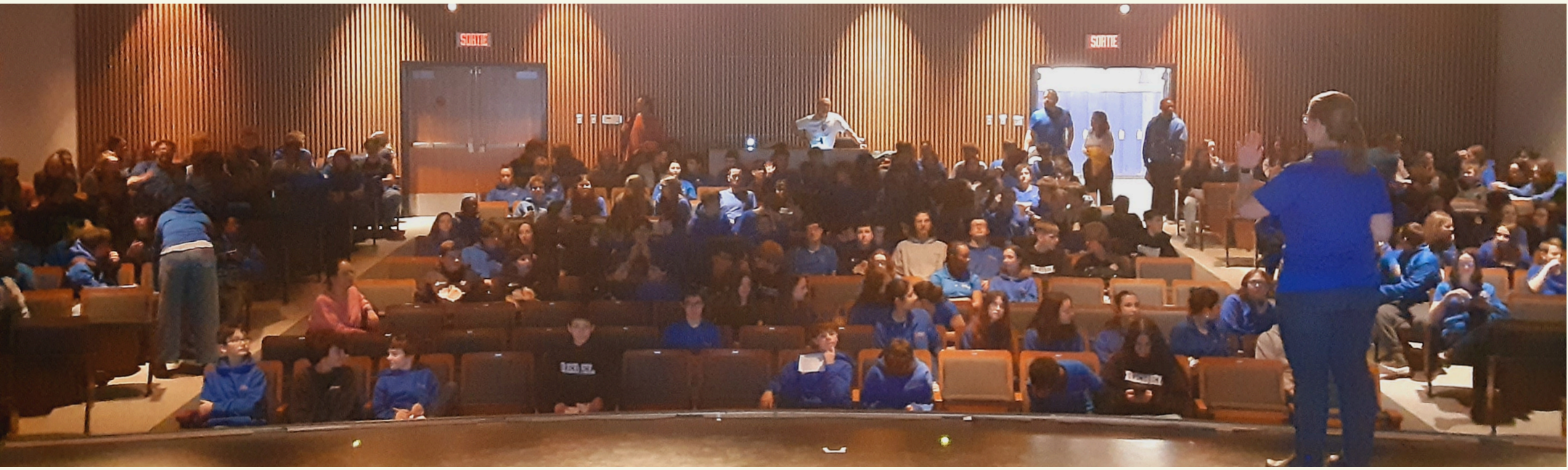
Passer à l’action pour le climat !

Les chiffres

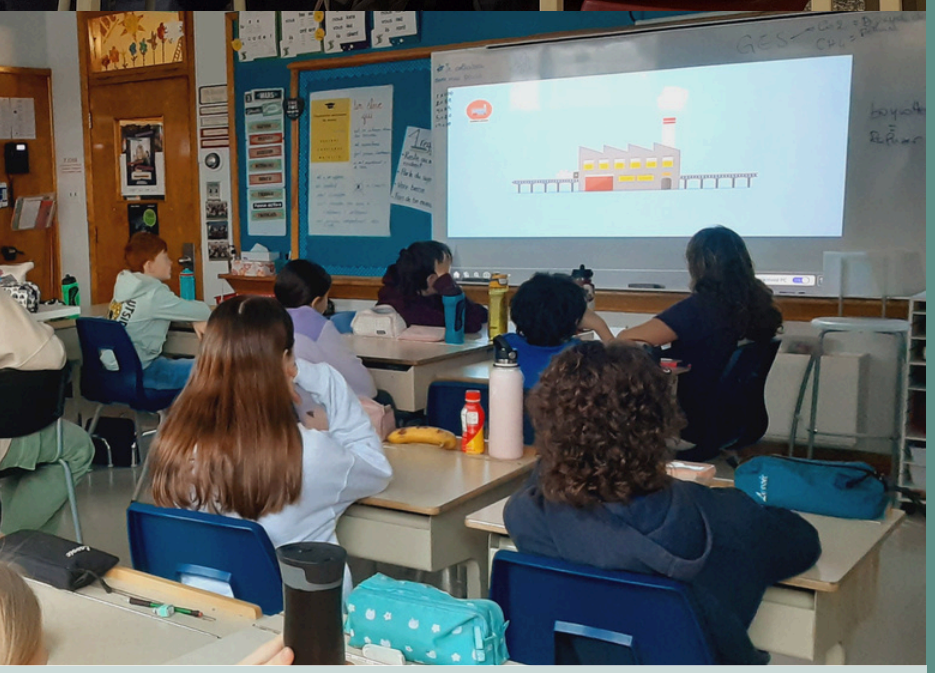
4 activités offertes dans les écoles secondaires de Sherbrooke.

80 élèves sensibilisés aux changements climatiques et encouragés à passer à l’action.

Merci à notre partenaire









Le cycle de vie des produits

⇒ Comprendre et identifier les différentes étapes du cycle de vie d'un produit, fréquemment utilisé par les jeunes, et découvrir ses impacts environnementaux et sociaux.

3 ateliers proposés :

- Les appareils électroniques
- Les vêtements
- Les gobelets en plastique à usage unique

Atelier de
65 à 90 minutes

3e cycle du primaire
1er cycle du secondaire



Les chiffres

50 ateliers offerts dans les écoles primaires et secondaires de Sherbrooke, Memphrémagog et du Val-Saint-François.

1 019 élèves sensibilisés aux impacts de la surconsommation des produits de la vie quotidienne.

Merci à nos partenaires

Memphrémagog MRC

Ville de Sherbrooke

Domtar

Défi Je suis capable !

⇒ Encourager les jeunes et les parents à venir à l'école en transport actif lors d'une arrivée festive à l'école.

Une matinée à l'école

Toutes les écoles primaires



À l'école à pied ou à vélo, Je suis capable !







Ça marche !

⇒ Apprendre la signalisation et maîtriser les comportements sécuritaires à adopter afin d'être un piéton prudent.

1h d'animation en classe
1h de pratique autour de l'école

3e et 4e année du primaire

À l'école à pied ou à vélo,
Je suis capable !



Cycliste averti

⇒ Apprendre à se déplacer à vélo de façon autonome et sécuritaire par le biais d'une formation complète.

6h de théorie
6h de pratique
Sorties en groupe
Évaluation individuelle

5e et 6e année du primaire



À l'école à pied ou à vélo,
Je suis capable !



À l'école à pied ou à vélo, Je suis capable !

Les chiffres

1 défis Je suis capable !
14 activités Ça marche ! offertes
10 classes formées à Cycliste averti

685 élèves formés et mobilisés au transport actif sécuritaire.

Merci à nos partenaires

Ville de Sherbrooke
Memphrémagog MRC
Desjardins Caisse du Val-Saint-François
MRC DU VAL-SAINT-FRANÇOIS



MOBI,O SOLUTIONS MOBILITÉ DURABLE
Vélo Québec
PIÉTONS QUÉBEC





BILAN DE L'ANNÉE

111 activités offertes dans les écoles de la région.

2 517 élèves mobilisés, sensibilisés et formés.

Grâce à vous, le CREE est présent dans votre milieu scolaire pour sensibiliser vos jeunes à la lutte aux changements climatiques, à la protection de la biodiversité et aux saines habitudes de vie !

Au nom de l’équipe d’animation,
merci pour cette année remplie d’ERE !



Judith Lacharité, chargée de projets sénior,
Sabrina Barré, chargée de projets, Nyla Downey, agente de projets et
Caroline Nioucel, directrice des programmes éducatifs

CREE
Conseil régional
ENVIRONNEMENT
ESTRIE

Vous souhaitez recevoir une
de nos activités ? Contactez-nous !